

Εκδότης : Άκης Αγγελάκης LLM, SAC Dip. Authorized Trainer & Counselor

Image A - ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΛΗΡΟΤΗΤΑ- Σεμινάρια BRAIN POWER

Εθνικής Αντιστάσεως 21, Νέα Χαλκηδόνα, Αθήνα 143 43

Τηλ/να Συνδρομών 210-2512988, & 2584880 Fax 2512988

[www.image-a.gr](http://www.image-a.gr)

Email : [info@image-a.gr](mailto:info@image-a.gr)

Αν δεν επιθυμείτε να λαμβάνετε την παραπάνω αλληλογραφία, παρακαλούμε πατήστε εδώ <http://www.image-a.gr/greek/#newsletter>

## **EDITORIAL: Μερικές συμβουλές για την οικονομική κρίση!**

### **Επενδύσεις και Χρήμα**

- Μειώστε τα έξοδά σας : Επαναδιαπραγματευθείτε μισθώσεις, ενοίκια, δάνεια και άλλες μακροχρόνιες υποχρεώσεις.
- Μην προσπαθείτε να εξοικονομήσετε ρευστό καθυστερώντας τις συμφωνημένες υποχρεώσεις σας, γιατί έτσι μπορεί να χάσετε πολύτιμους προμηθευτές.
- Μην επιτρέπετε στην αίσθηση του επείγοντος να σας πείσει στο να κάνετε επιπόλαιες περικοπές (Π.χ. Επιπόλαιες και επικίνδυνες περικοπές είναι σε τομείς Εκπαίδευσης – Διαφήμισης – Μάρκετινγκ).

Δείτε σχετικό βίντεο: <http://akis-angelakis.com/greek/DVDs.aspx?Productid=243>

### **Αν είστε μανάτζερ**

- Φροντίστε να είστε παρόντες και ορατοί στο προσωπικό σας. Μην απομακρύνεστε από την «πρώτη» γραμμή.
- Μην γίνεστε εριστικοί και δείξτε υπευθυνότητα.
- Προσοχή στις αποφάσεις σας. Να διατηρείτε την ηρεμία και την ισορροπία σας πριν πάρετε μια σοβαρή απόφαση.
- Να ψάχνετε ευκαιρίες για να βελτιώσετε ή να επεκτείνετε το δίκτυό σας.
- Να έχετε Ξεκάθαρο Αντικειμενικό Σκοπό σε οτιδήποτε κάνετε.

Δείτε σχετικό βίντεο: <http://akis-angelakis.com/greek/DVDs.aspx?Productid=296>

### **Αν είστε μαρκετίστας**

- Να επανεξετάσετε το πελατολόγιο σας, ώστε να σιγουρευτείτε ποιοί πελάτες είναι κερδοφόροι και αξιόπιστοι.
- Ελέγχετε προκαταβολικά και σε βάθος νέους πελάτες, ειδικά εκείνους που θα πιστωθούν.
- Εστιάστε την προσοχή σας σε προσπάθειες που θα σας δημιουργήσουν ευκαιρίες για γρήγορες πωλήσεις.
- Εκμεταλλευτείτε την ατομία των ανταγωνιστών σας να κάνουν επεκτατικές κινήσεις.

### **Γίνετε κυρίαρχοι της τεχνολογίας και όχι υπηρέτες της**

- Μην αντιδράτε όταν είστε αγχωμένοι, θυμωμένοι ή ανήσυχοι, γιατί έτσι πανικοβάλλεστε περισσότερο. Μείνετε σταθεροί στο μακροχρόνιο σχεδιασμό σας για τεχνολογικές επενδύσεις.
- Μην χάσετε ευκαιρίες εφευρετικότητας που θα σας βοηθήσουν να γίνετε ανταγωνιστικότεροι.
- Να επενδύετε σε τεχνολογία που σας δίνει μόνο τρέχοντα (απτά) οφέλη και όχι πλεονεκτήματα που δεν τα χρειάζεστε ή που θα τα χρησιμοποιήσετε πολύ αργότερα.

Αν δεν επιθυμείτε να λαμβάνετε την παραπάνω αλληλογραφία, παρακαλούμε πατήστε εδώ <http://www.image-a.gr/greek/#newsletter>

## 4 σεμινάρια που θα αλλάξουν την επαγγελματική σας ζωή!

**Βιωματικές Ασκήσεις & τεχνικές για τη μείωση του άγχους σε περιόδους αλλαγών** – Τετάρτη 21 Απριλίου, ώρες 18:00 – 22:00, τιμή συμμετοχής €85 – Ένα πολύ επίκαιρο σεμινάριο που απευθύνεται σε όλους όσους οι τελευταίες εξελίξεις δημιουργούν εκνευρισμό, άγχος, ανησυχία και αβεβαιότητα για το επαγγελματικό, οικογενειακό και προσωπικό τους μέλλον. Εισηγητές: Άκης Αγγελάκης & Μάνος Νομικός.

**Δεξιότητες επιχειρηματικής επιβίωσης στην οικονομική κρίση** – Σάββατο 24 Απριλίου, ώρες 09:45 – 12:30, τιμή συμμετοχής €75 – Το σεμινάριο απευθύνεται σε πωλητές, επιχειρηματίες, ελεύθερους επαγγελματίες, μάνατζερ ομάδων πωλητών, ανώτερα στελέχη πωλήσεων. Εισηγητής: Άκης Αγγελάκης

**Τα «μυστικά» που δεν θέλουν να ξέρετε ώστε να πουλάτε αποτελεσματικά και να ξεχωρίζετε από τους ανταγωνιστές σας, σε περιόδους ύφεσης & αβεβαιότητας** – Σάββατο 24 Απριλίου, ώρες 13:30 – 16:00, τιμή συμμετοχής €75 – Το σεμινάριο απευθύνεται σε πωλητές, επιχειρηματίες, ελεύθερους επαγγελματίες, μάνατζερ ομάδων πωλητών, ανώτερα στελέχη πωλήσεων. Εισηγητής: Άκης Αγγελάκης

**Η «τέχνη» της επαγγελματικής αριστείας σε περιόδους εργασιακής αβεβαιότητας** – Τετάρτη 28 Απριλίου, ώρες 18:00 – 21:00, τιμή συμμετοχής €80 – Το σεμινάριο απευθύνεται σε μάνατζερ, στελέχη και ανώτερους διοικητικούς υπαλλήλους. Εισηγητής: Άκης Αγγελάκης

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ 210-2512988 & 210-2584880  
Email [info@image-a.gr](mailto:info@image-a.gr)

## Μια νέα ...θεότητα: Ο «θεός» φόβος !

*Απ ότι φαίνεται η σημερινή κοινωνία στην οποία ζούμε έχει «επενδύσει» στο θεό Φόβο! Το 60% των διαφημιστικών μηνυμάτων σε τηλεόραση και ραδιόφωνο, φλερτάρουν γύρω από το φόβο. Και όχι μόνον αυτό. Η επερχόμενη οικονομική κατάρρευση, οι ληστείες, η ανεργία, η διαφθορά, οι παρακολουθήσεις, οι αρχές που δεν άρχουν αλλά προστατεύουν τους ληστές και τους κομπιναδόρους ενώ αναζητούν τους εύκολους στόχους! ...και πάει το πράγμα λέγοντας...*

Συνέχεια το σύστημα μας υπενθυμίζει πόσο ανασφαλείς είμαστε. Τα δελτία ειδήσεων. Η μόλυνση και η καταστροφή του περιβάλλοντος, τα μεταλλαγμένα τρόφιμα, η τρομοκρατία, οι σεισμοί, οι πυρκαγιές το καλοκαίρι, οι εξαμίσσεις από τα δίκυκλα και ...τόσα άλλα! Από τη στιγμή που η ίδια η κοινωνία μας παράγει και μας «πουλάει» φόβο, επόμενο είναι να τον κουβαλάμε συνέχεια μαζί μας. Στο σπίτι, στη δουλειά. Ειδικά στη δουλειά.

Ένας από τους μεγαλύτερους φόβους των ανθρώπων είναι ο φόβος της αποτυχίας. Ο φόβος αυτός συνδέεται άμεσα με το φόβο της απόρριψης. Ο φόβος αυτός είναι το μονοπάτι που οδηγεί στην αποτυχία. Ενώ η ίδια η αποτυχία έχει μια υπόσταση, ο φόβος της δεν είναι παρά μια κατάσταση του μυαλού. Όλοι σήμερα ξέρουμε πως γινόμαστε ό,τι σκεπτόμαστε. Αν όμως, αυτή η σκέψη είναι σωστή, γιατί τότε δεν σκεπτόμαστε συνέχεια την επιτυχία; Η απάντηση έχει να κάνει με δυο πράγματα: Σε τι ερεθίσματα είμαστε εκτεθειμένοι και πως εμείς οι ίδιοι προγραμματίζουμε και κατευθύνουμε τον ίδιο μας τον εαυτό.

Το γεγονός είναι ότι ζούμε σε ένα κόσμο αρνητικού προγραμματισμού που μας εκθέτει συνέχεια σε αρνητικά ερεθίσματα (τηλεοράσεις, κοινωνικά φαινόμενα, τρομοκρατία, κ.λ.π.) Ο ίδιος αυτός προγραμματισμός δημιουργεί φόβο. Ένα φόβο που διαμορφώνει το εργασιακό περιβάλλον σε ένα τοπίο μάχης.

Στη μέση αυτής της διαμάχης και της ανασφάλειας, βρίσκεται η δική μας μάχη για επιτυχία και καταξίωση. Ενώ νομίζουμε ότι φοβόμαστε την αποτυχία, όλοι την αντιμετωπίζουμε καθημερινά με τον άλφα ή βήτα τρόπο. Ο κάθε άνθρωπος αποτυγχάνει. Η αποτυχία είναι κάτι το υποκειμενικό και το μετρήσιμο. Η μεγαλύτερη αποτυχία είναι εκείνη που συμβαίνει μέσα στο μυαλό μας.

Αν αλλάξετε τις λέξεις «απέτυχα» με τις λέξεις «αυτό που έμαθα και δεν θα το επαναλάβω είναι ...» θα δείτε και μόνοι σας πόσο μειώνεται αυτό που μέχρι τώρα θεωρούσατε αποτυχία. Με την πάροδο των ετών έμαθα δυο πράγματα σχετικά με τις αποτυχίες μου: Να μαθαίνω από αυτές ή να τις αγνοώ.

Οι εξωτερικοί ή εξωγενείς φόβοι οδηγούν στους εσωτερικούς φόβους, όπως του τι θα συμβεί αν αποτύχεις. Η δική σας αντίδραση στους εσωτερικούς φόβους επηρεάζει το τελικό αποτέλεσμα. Με άλλα λόγια, δεν έχει και τόση σημασία αυτό που σας συμβαίνει, αλλά τι εσείς κάνετε με αυτό που σας συμβαίνει.

Τώρα θα δούμε τις τυπικές αντιδράσεις στην απόρριψη ή την αποτυχία:

- Να την αναθεματίσετε
- Να την αρνηθείτε
- Να την αποφύγετε
- Να βρείτε δικαιολογίες
- Να κατηγορήσετε κάποιους άλλους σαν υπαίτιους
- Να εγκαταλείψετε την προσπάθεια

**Βασικά, η αποτυχία υλοποιείται μόνον όταν εσείς αποφασίσετε να τα παρατήσετε. Εσείς διαλέγετε τι θα κάνετε. Εσείς επιλέγετε τα αποτελέσματά σας.**

Ας δούμε τώρα, μερικές απλές στρατηγικές που θα σας βοηθήσουν να μην φτάσετε στο στάδιο της παραίτησης:

- Να βλέπετε την αποτυχία σαν ένα γεγονός.
- Να ψάχνετε το «γιατί» ώστε να μπορέσετε να ανακαλύψετε τις λύσεις.
- Να καταγράψετε τις πιθανές ευκαιρίες που αναδεικνύονται.
- Να ρωτάτε τον εαυτό σας «Τι έμαθα μέσα από αυτή την εμπειρία;»
- Να σταματήσετε να συναναστρέφεστε αρνητικούς και αποτυχημένους – Αντίθετα να βρείτε «καταφύγιο» κοντά σε θετικούς και επιτυχημένους ανθρώπους για να μάθετε από αυτούς.

Υπάρχουν και μερικές πιο σύνθετες στρατηγικές όπως :

- Να δημιουργήσετε ένα νέο περισσότερο θετικό και αισιόδοξο περιβάλλον (στο σπίτι, στο γραφείο).
- Να καλλιεργήσετε νέες συμμαχίες και φίλιες.
- Να ανακαλύψετε νέες πηγές πληροφόρησης.
- Να αλλάξετε τρόπο σκέψης.

Με εντυπωσίασε ιδιαίτερα η ομιλία / συνέντευξη του αρχιμανδρίτη Ανανία Κουστίνη στην εκπομπή «Αρχονταρίκι» το πρωινό της Κυριακής των Βαΐων. Μεταξύ άλλων ο σοφός αυτός γέροντας είπε ότι **ο Χριστός ήταν ο μεγαλύτερος επαναστάτης. Δεν φοβήθηκε και δεν δίστασε να τα βάλει με την τότε εξουσία! Χωρίς να θέλω να μιλήσω θρησκευτικά, το νόημα είναι πως όλα όσα ζούμε τις ημέρες μας δεν είναι παρά προκλήσεις. Καλέσματα που μας ζητούν να τολμήσουμε και να αμφισβητήσουμε όλες εκείνες τις εξουσίες που προσπαθούν να μας πείσουν ότι θέλουν το καλό μας ενώ παράλληλα, ετοιμάζουν τη σταύρωσή μας!** Δείτε σχετικό βίντεο: <http://akis-angelakis.com/greek/DVDs.aspx?Productid=242>

Στις επιτυχίες σας, **Άκης Αγγελάκης**, LLM, SAC Dip., Authorized Trainer & Counsellor  
Original copyright Jeffrey Gitomer, Μετάφραση-Επιμέλεια-Προσαρμογή Άκης Αγγελάκης

## Ένα ενδιαφέρον σεμινάριο για τους φιλόζωους

Ο διάσημος νομπελίστας συγγραφέας Ανατόλ Φρανς ισχυρίστηκε πως «Μέχρι να αγαπήσει ο άνθρωπος ένα ζώο, ένα κομμάτι της ψυχής του θα παραμένει κοιμισμένο». Πόσο ικανοί είμαστε να αγαπάμε και να σεβόμαστε τα ζώα, μέσα ή έξω από το σπίτι μας; Πόσο καλά γνωρίζουμε να φροντίζουμε τους τετράποδους φίλους μας;

Ο **Γιάννης Αραχωβίτης** δεν είναι μόνο απόφοιτος των σεμιναρίων μας, αλλά ένας διεθνούς φήμης καταξιωμένος εκπαιδευτής των εκπαιδευτών. Παραδίδει σε όλο τον κόσμο σεμινάρια για τη θετική εκπαίδευση του καλύτερου μας φίλου. Του σκύλου. Μας δίνεται η ευκαιρία να τον παρακολουθήσουμε και να ακούσουμε τις χρήσιμες συμβουλές του την Κυριακή, 18 Απριλίου 2010, στο Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Αλίμου, Λεωφόρος. Ιωνίας 96 και ώρες 10.00 -15.30

Ένα θαυμάσιο σεμινάριο με τίτλο «Δεν είμαι Λύκος» για όλους τους ζωόφιλους αλλά και τους εκπαιδευτές σκύλων, την Κυριακή 18/04/2010 και ώρες 10.00 – 15.30 έρχεται να δώσει τις απαντήσεις. Αξία συμμετοχής 25€.

Πληροφορίες – κρατήσεις θέσεων: StarDogs Positive Training - Γιάννης Αραχωβίτης (Θετικός Εκπαιδευτής Σκύλων)  
- Τηλ. 210- 60 29 053 & 6945 95 45 64 ή **επισκεφτείτε [www.StarDogs.gr](http://www.StarDogs.gr)**

**facebook**

Για να γίνετε μέλος της ομάδας του Άκη Αγγελάκη στο Facebook για να μαθαίνετε άμεσα για τα Νέα και τις Εκδηλώσεις του πατήσετε : <http://www.image-a.gr/greek/facebook.html>

## ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΟ ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΟ ΜΑΣ WEB SITE [www.akis-angelakis.com](http://www.akis-angelakis.com)

Ζητήστε να σας στείλουμε πληροφορίες για τα πάνω από 350 σεμινάρια μας. Επικοινωνείτε μαζί μας στο e-mail μας [success2@otenet.gr](mailto:success2@otenet.gr). Αν δεν επιθυμείτε να λαμβάνετε την παραπάνω αλληλογραφία, παρακαλούμε πατήστε εδώ <http://www.image-a.gr/greek/#newsletter>. Στείλτε αυτό το NEWSLETTER στους φίλους, πελάτες, συνεργάτες, προμηθευτές και αγαπημένους σας. Copyright Akis Angelakis & Εκδόσεις ΠΛΗΡΟΤΗΤΑ 2009- All rights reserved- Καμία αναδημοσίευση για εμπορικούς σκοπούς δεν επιτρέπεται χωρίς τη γραπτή έγκρισή μας.